

Wat is de zin van het leven?

Fons Vandormael - Oktober 2023

Een vraag die nooit gaat liggen. Eeuwenlang heeft zij mensen en gemeenschappen beroerd en bezig gehouden. Grote inzichten en theorieën hebben zich over de aarde verspreid, maar de vragen blijven actueler dan ooit.

De zin van het leven. Gesprekken over de essentie van ons bestaan, 2019.



In september 2018 schreef Volkskrant-journalist en schrijver Fokke Obbema een aangrijpend artikel over de hartstilstand die hij het jaar daarvoor had gehad. Het stuk maakte veel los bij lezers en kreeg meer dan duizend reacties. De ervaring riep bij Obbema zelf grote levensvragen op, wat resulteerde in 'de beste interviewserie van 2018', aldus Matthijs van Nieuwkerk.

Vanaf oktober 2018 publiceerde Obbema een veertigtal prikkelende gesprekken met zeer uiteenlopende gesprekspartners, waarbij de eerste vraag telkens luidde: 'Wat is de zin van ons leven?' Dit boek is een bundeling van deze gesprekken én het artikel waarmee alles begon.

Met meer dan veertig interviews geeft hij een ruime, veelkleurige inkijk in wat in onze samenleving mensen beroert. Vragen over de zin van het leven, over de dood en over geloof zetten, hoop ik, de lezer ook aan het denken en nodigen hem misschien uit een eigen verhaal te schrijven.

Een zinvol leven. De mens en zijn verhaal, 2021.



Het vervolg op de succesvolle interviewreeks 'De zin van het leven'. Fokke Obbema stelt nu de vraag: 'Wat is voor u een zinvol leven?' 'Het is alsof er bij me aan de deur wordt geklopt: hoe zit het, wat vind jij eigenlijk?' Zo omschreef een lezer het effect van de interviews die Fokke Obbema publiceerde in 'De zin van het leven' (2019). Die gesprekken over de essentie van het bestaan voerde hij met bekende en onbekende Nederlanders en Vlamingen na zijn hartstilstand in 2017. Ze bleken in een behoefte te voorzien, zijn boek werd een bestseller.

De interviews in zijn nieuwe boek beginnen met de vraag: 'Wat is voor u een zinvol leven?' Dat levert opnieuw toegankelijke, maar ook diepzinnige gesprekken op. Aan bod komt een grote variëteit aan standpunten over waar het in het leven om zou kunnen of moeten draaien. Ook geeft Obbema zijn kijk op de betekenis van wat bij iedereen door het hoofd dwarrelt: het eigen levensverhaal.